

ACTIVA[®]

**¡NO SEAS
ABNEGADA!
REPROGRAMA
TU MENTE**

**APRENDE A CUIDAR
TU QUINCENA
Te decimos cómo**

**BELLEZA:
Abdomen plano,
piernas
torneadas,
senos perfectos,
glúteos... a
prueba de tanga**

Precio N\$6.00 M.N.
Otros países U.S. \$2.25 o equivalente



**ELEGANTE EN
LA PLAYA:**

- **Cómo elegir tu traje de baño**
- **Qué ponerte en el día y en la noche**

**MEDICINA
ALTERNATIVA:
¡Hasta los
delfines te
pueden curar!**

Había una vez...

San Blas, con 20 kms. de playas vírgenes, tiene entre sus atractivos la ola más larga del mundo

Aspecto de una de las playas, en las que restaurantes y palapas sirven el "Pez dorado", especialidad de la región.

...Un pequeño puerto de pescadores llamado San Blas, que fue fundado en el siglo XVII, como punto estratégico en el Pacífico mexicano para la evangelización española en el país. Fue precisamente en ese territorio, en donde fray Junípero Serra fundó 17 misiones, hecho más que suficiente para que San Blas hoy sea conocido como "Puerto de Vida de California". Es precisamente a este destino, que por decreto presidencial se cerró al comercio marítimo en 1873, adonde hoy queremos mandarlos.

Para surfecedores y amantes de la naturaleza

El puerto de San Blas, en Nayarit, tiene un litoral de más de 20 kms. de playas completamente vírgenes en las que se puede caminar por la tibia arena, nadar en

sus playas cristalinas, o simplemente disfrutar de la brisa del mar y tenderse al sol. Se localiza en la costa del Pacífico mexicano entre los desarrollos turísticos de Mazatlán, al norte, y Puerto Vallarta, al sur, y aún no llega la mano del progreso de otros centros vacacionales. Cada año, especialmente durante el invierno, miles de aves, atraídas por el excelente clima tropical de San Blas, llegan hasta este puerto que cuenta también con manglares maravillosos (a no ser por los mosquitos gegenes, que se evitan usando algún repelente), esteros, lagunas y playas vírgenes, que la han convertido en uno de los refugios naturales más importantes del hemisferio. San Blas ocupa, después de Panamá, el segundo lugar mundial con mayor especie de aves (se han identificado más de 300 en el censo que se realiza en épocas navideñas). La mayoría de éstas se encuentran en lugares accesibles de San Blas, principalmente de octubre al mes de abril. Este es el sitio perfecto para escapar de la rutina de la ciudad y

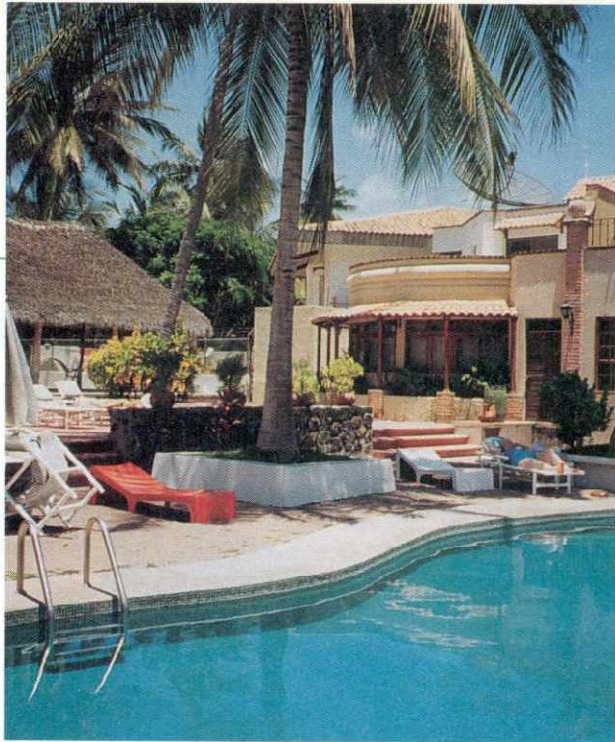
gozar, al mismo tiempo, del espectáculo inigualable que la naturaleza ofrece en belleza y colorido.

Cómo llegar y los atractivos

San Blas es un lugar para descansar, efectivamente. Usted puede comer en la playa en restaurantes sencillos, con muy buen servicio en pequeñas palapas o ramadas, los platillos típicos de la región como el pescado ahumado en madera de mangle; empanadas de camarón (fresco, desde luego, y muy bueno por cierto en la región), cocteles de mariscos igualmente frescos y pan de plátano, entre otras delicias. San Blas se encuentra a dos horas de Puerto Vallarta por la costera; a cuatro horas de Mazatlán por la Panamericana número 15, y a sólo 50 minutos de Tepic, capital del estado de Nayarit. Por tierra, el paisaje tropical es impresionante (platanares, mangla-

Por: Maïe Hernández

res, plantaciones de papaya, palmeras, tabaco, caña de azúcar, café) y Transportes Norte de Sonora tienen servicio de primera clase desde Puerto Vallarta, Mazatlán y Guadalajara, con tarifas menores a \$35.00. Si por avión, están los aeropuertos internacionales de Puerto Vallarta y Mazatlán; el nacional de Tepic adonde Aero California o Saro, lo llevarán por \$413.20 (viaje sencillo desde México), o bien Aeroméxico que vuela diariamente de Guadalajara a Tepic. Precisamente en Tepic está "Representaciones Turísticas de Nayarit", una de las agencias de viajes más confiables y expertas, que le consigue tarifas excelentes para transporte, hospedaje, etc., como la promocional que tienen México-Tepic-México desde \$560.00 (redondo). Puede hacer sus reservaciones desde aquí a los teléfonos 91 (321) 339-47 y 91 (321) 378-38. También puede llegar por velero o yate, si su pasión marítima se lo permite. De los atractivos obligados, el paseo a La Tovar y a la Laguna de Camalota, le ofrecen una aventura inolvidable para observar aves, tortugas, lagartos, iguanas, hasta llegar a los manantiales de agua dulce para un merecido chapuzón. Las playas El Borrego (caminando, a cinco minutos de la placita de San Blas), Aticama, Los Cocos, Miramar, La Manzanilla y Santa Cruz, son algunos de los sitios ideales para nadar, y en Las Islitas, los surfistas enloquecerán con la ola más larga del mundo registrada en el *Libro de Records Guinness*. En Mexcaltitlán, pequeña isla a una hora de San Blas en el litoral nayarita, vía Santiago, se encuentra el centro Huichol, con toda la magia, arte y tradiciones de esta cultura intocada por siglos y aislada en la Sierra del Nayar, manteniendo la pureza de su raza.



La piscina del exclusivo resort recomendado por Rosa Martín, una huésped feliz.

Las Brisas Resort, algo más allá del servicio

Mientras usted explora las maravillas de San Blas, hay un hotel de 42 habitaciones que suma al confort, una delicada atención personal que va más allá del servicio común. Se trata de Las Brisas Resort que en cada habitación ofrece aire acondicionado, ventilador, televisión vía satélite y caja de seguridad. En su restaurante "El Delfín" puede saborear comida internacional y regional y las tiendas de artesanías le permitirán 'chacharear' a gusto. Para los lectores de ACTIVA, Las Brisas Resort ofrece un paquete válido hasta el 30 de noviembre de 1994, en el que por sólo N\$99.00 diarios por

persona en habitación doble, usted obtiene: habitación doble con aire acondicionado y TV a color; desayuno americano; dos menores de 12 años gratis (misma habitación) y 50% de descuento en su desayuno; coctel de bienvenida en "El Delfín"; 10% de descuento en las boutiques de artesanías; estacionamiento gratuito, albercas, ping pong y juegos de mesa, y un tercer adulto que sólo pagará \$66.00. Sus reservaciones puede hacerlas llamando a los teléfonos (321) 501-12, 504-80 y 503-07, o al fax (321) 503-08 en donde Doris Vázquez o Betty Vázquez, le darán mayor información.



La tranquilidad (42 habitaciones) y el servicio del hotel son una garantía.